

INFORMAZIONI PERSONALI

Valeria La Rosa

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sono una psicologa abilitata all'esercizio della professione, iscritta all'Albo degli psicologi della regione Lombardia (n. 03/16664), psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale e terapeuta abilitata all'utilizzo dell'Emdr.

Da gennaio 2016 in corso

Psicologa psicoterapeuta Libera professionista

Svolgo attività di consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare, in regime libero professionale, presso alcuni studi privati. Mi occupo inoltre di percorsi psicoeducativi finalizzati al potenziamento del metodo di studio. Ho collaborato con Poliambulatori vapriesi, Vaprio D'Adda. Da novembre 2019 collaboro con il Centro studi Sapienza, via Dante 18 a San Giuliano milanese. Da ottobre 2020 collaboro con lo Studio Olistico Il Faro, via Gramsci, 22 Melegnano.

Da settembre 2017 a marzo 2018

Psicologa

Associazione "Telefono donna onlus", Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

Ho svolto progetti finalizzati alla prevenzione del bullismo e del cyberbullismo all'interno di diversi istituti scolastici di vario ordine e grado (dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di II grado).

Da settembre 2011 a settembre 2020

Educatore scolastico nell'ambito del servizio di assistenza educativa specialistica e di assistenza domiciliare

Cooperativa sociale "Il melograno onlus", via Grandi, 20 Segrate (MI)

Fornisco supporto a scuola a minori con disabilità di vario tipo, proponendo progetti finalizzati alla promozione dell'autonomia personale e dell'integrazione sociale.

Da agosto 2015 a dicembre 2015

Psicologa

ho fornito consulenza alla società sportiva "Club schema Palermo" per la stesura e la realizzazione del progetto "La schema è uguale per tutti", finalizzato al coinvolgimento di individui con disabilità motoria in attività sportive schemistiche.

Da settembre 2008 a giugno 2010

Educatore

Comune di Pantigliate

Educatrice con incarico a progetto all'interno del servizio per l'infanzia "Girotondo", attivato presso il Comune di Pantigliate (MI). Si trattava di un servizio rivolto a minori di età compresa tra 0 e 3 anni suddiviso in "spazio gioco" e "spazio famiglia".

Da giugno ad agosto 2008

Collaboratore amministrativo

Comune di Pantigliate

Collaboratore amministrativo con incarico a progetto presso l'Ufficio Servizi Sociali del Comune di Pantigliate (MI). Ho svolto attività di front office e segretariato sociale.

Da aprile 2006 ad ottobre 2008

Educatore scolastico e domiciliare

Cooperativa sociale CO.GE.S.S.

Mi sono occupata dell'assistenza scolastica di bambini e giovani affetti da disabilità di varia natura e ho partecipato anche a progetti di A.D.M.

Da febbraio a marzo 2006

Educatore presso asilo nido

Adecco

Educatrice supplente presso l'asilo nido comunale "L'isola che c'è" di Sesto Uteriano, fraz. di San Giuliano milanese (MI).

Da novembre 2004 a maggio 2005

Educatore presso casa famiglia

Coop sociale A.R.L. "Fenice"

Educatrice supplente presso la casa di accoglienza "Pelope" che ospitava bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni e che erano stati vittime di abusi e maltrattamenti.

Da ottobre a dicembre 2004

Formatore

Istituto tecnico commerciale V. Pareto, sede di Ciminna (PA).

Docente del modulo "Identità di genere – pari opportunità" nell'ambito del progetto (P.O.N.): "Ricerca web – telelavoro".

Marzo 2004

Formatore

Associazione Istituto Mediterraneo per la cultura, il turismo, l'occupazione.

Docente del modulo "Sociologia della Comunicazione" nell'ambito del progetto: "Esperto di organizzazione e gestione di eventi e percorsi turistico-culturali".

Febbraio - Marzo 2004

Formatore

Associazione Istituto Mediterraneo per la cultura, il turismo, l'occupazione.

Docente del modulo "Tecniche di Comunicazione" nell'ambito del progetto: "Esperto nella produzione e promozione di itinerari turistico-culturali".

Gennaio - Marzo 2004

Formatore

Associazione Istituto Mediterraneo per la cultura, il turismo, l'occupazione.

Docente del modulo "Tecniche di Comunicazione" nell'ambito del progetto: "Esperto di organizzazione e gestione di eventi e percorsi turistico-culturali".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018-Maggio 2019

Educatore professionale socio-pedagogico

Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico (corso valido ai sensi della L. 205/2017, commi 594-601, inerente la nuova figura dell'Educatore professionale socio-pedagogico). ALFO267

Dicembre 2018

Emdr- training di II livello

Ottobre 2018

Emdr- training di I livello

L'Emdr (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*, ovvero Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) è un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico.

Gennaio 2014-Dicembre 2017

Psicoterapeuta sistemico-relazionale

Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale presso Eist - European Institute Systemic-relational Therapies, Milano.

Ho svolto il mio tirocinio di specializzazione presso il consultorio familiare Ce.a.f di San Giuliano milanese, dove ho avuto modo di seguire le varie fasi dell'intervento clinico, dal colloquio di accoglienza, alla fase di consultazione fino ad arrivare al percorso di sostegno psicologico e di psicoterapia. Ho avuto la possibilità sia di osservare colloqui condotti da operatori del consultorio, sia di condurli in prima persona.

Da gennaio a dicembre 2014: ho collaborato, in qualità di psicoterapeuta specializzanda, con lo Studio di psicologia di Via Medici - Milano, dove ho seguito l'attività clinica del Centro; in particolare ho partecipato alle sedute di psicoterapia condotte dalla Dott.ssa Elisa Gusmini e dal Dott. Ferdinando Salamino dietro lo specchio unidirezionale, sistematizzandone i contenuti. Ho preso parte alla discussione e supervisione dei casi clinici in carico al Centro.

Novembre 2002-Luglio 2004

Master universitario di II livello in Psicologia scolastica

Sezione di Psicologia del Dipartimento di Pedagogia e Scienze dell'Educazione, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Messina, conseguito il 03/07/2004.

Principali insegnamenti del Master: Valutazione psicologica in ambito scolastico; orientamento scolastico e professionale; educazione interculturale e cultura della parità; comprensione e promozione delle abilità emotive e relazionali; atteggiamenti e dinamiche di gruppo in ambito scolastico; nuove tecnologie multimediali a scuola; l'integrazione scolastica e sociale degli allievi disabili; difficoltà nell'apprendimento di lettura e scrittura; difficoltà di apprendimento della matematica; l'intervento educativo sulla famiglia.

Nel corso dello svolgimento del master ho avuto modo di realizzare un progetto, ai fini della stesura della mia tesi: progetto "Diventare genitori efficaci" presso l'Istituto Comprensivo "Padre Pino Puglisi", sito nel quartiere Brancaccio a Palermo

Settembre 2002- Settembre 2003

Tirocinio post lauream

I semestre svolto presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Palermo. Mi sono occupata prevalentemente di attività di ricerca.

Il semestre svolto presso il Consultorio familiare del quartiere Z.E.N., azienda U.S.L. 6. Ho partecipato in qualità di osservatore a numerosi colloqui clinici e partecipato a progetti attivati sul territorio: progetto "Punto Ascolto Studenti" e "Punto Ascolto Genitori", presso l'Istituto Provinciale di Cultura e Lingue di via Fattori a Palermo. Progetto "l'officina delle idee e delle emozioni: una metafora del cambiamento" presso l'Istituto Comprensivo "G. Falcone", sito nel quartiere ZEN 2, a Palermo. Progetto "Sostegno e discussione con un gruppo di docenti che si confronta con situazione di rischio pre-adolescenziale" realizzato presso l'Istituto Comprensivo "L. Sciascia" di Palermo.

Novembre 1996-Luglio 2002

Laurea quinquennale in Psicologia indirizzo "Sviluppo ed Educazione"

Corso di laurea in psicologia, facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Palermo. Votazione di 110 e lode.

Settembre 1990-Luglio 1995

Diploma di maturità classica

Liceo classico G. Meli, Palermo.

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Competenze comunicative molto buone acquisite sia attraverso il percorso di studio, sia attraverso le esperienze lavorative condotte sia in ambito formativo che educativo. Ho sempre svolto lavori basati sulla comunicazione e sull'interazione.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative, di problem solving e di lavoro in gruppo, acquisite anche grazie all'attività di educatore, sia nel contesto scolastico che in quello di comunità in cui fondamentale è la capacità di pianificare le singole attività, di coordinarle con le altre figure con le quali si collabora e si interagisce. L'imprevedibilità delle situazioni richiede una notevole capacità di adattamento e di gestione del problema.

Competenze professionali

Ottime capacità di ascolto, di valutazione della situazione problematica e di individuazione degli obiettivi e delle strategie utili al raggiungimento di questi ultimi.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Buono	Buono	Buono	Discreto	Buono

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) acquisita attraverso le attività di studio, la stesura di relazioni in qualità di educatrice e la presentazione dei contenuti nell'attività di formazione.

Patente di guida B - automunita

Attestati

Attestato di partecipazione al Workshop: "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con Emdr", svoltosi il 15/12/2019 a Milano ed organizzato dall'Associazione Emdr Italia.

Attestato di partecipazione al Workshop: "Il lavoro con la complessità delle difese nella terapia Emdr" -corso pratico avanzato, svoltosi il 25-26/05/2019 a Milano ed organizzato dall'Associazione Emdr Italia.

Attestato di partecipazione al Workshop: "Affrontare le sfide iniziali dell'Emdr. Dalla raccolta della storia sui traumi con la "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'Emdr nella pratica clinica", svoltosi il 30/03/2019 a Milano ed organizzato dall'Associazione Emdr Italia.

Attestato di partecipazione al seminario internazionale "Aladino e la sua lampada"

– Il servizio "Scuola in Ospedale", una forma di tutela del minore. 13-14 maggio 2004.

Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento su "Difficoltà di apprendimento, Disabilità, Integrazione", svoltosi dal 10 al 12 Aprile 2003 ed organizzato dal C.N.I.S. (associazione per il Coordinamento Nazionale degli Insegnanti Specializzati e la ricerca sull'handicap).

Attestato di partecipazione al seminario su: "Educare contro lo stigma e il pregiudizio della salute mentale. Prevenzione suicidaria", svoltosi il 27 marzo 2003 presso Palazzo Steri ed organizzato dall'A.FI.PRE.S "Marco Saura".

Attestato di partecipazione alle giornate di lavoro su: "Psicologia e Psicopatologia: Sentieri digitali", tenutesi in data 27-28 Marzo 2001 presso la Facoltà di Scienze della Formazione.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi della legge 196/2003.