

# NON SEI SOLA!

Puoi contattare h24 il Centro Antiviolenza  
Centro Donna San Donato:

chiama il **1522**

chiama o lascia un messaggio a **0236527138**



scrivi a **centroantiviolenza**  
**@fondazionesomaschi.it**

## ORARI SPORTELLO

### SAN DONATO MIL.SE

Lunedì 14 - 17  
Martedì 13 - 16  
Mercoledì 9 - 12  
Giovedì 14 - 17  
Venerdì 13 - 16

### PESCHIERA BORROMEO

Mercoledì 13 - 16  
Venerdì 9 - 12



# 11 DOMANDE PER CAPIRE SE TI TROVI IN UNA SITUAZIONE DI VIOLENZA

1. Ti impedisce di frequentare persone amiche o i tuoi familiari?
2. Controlla in continuazione dove sei, con chi sei, se sei in linea e con chi su whatsapp e Facebook?
3. Pretende di avere le tue password personali?
4. Ti svaluta e svalorizza le tue scelte?
5. Ti umilia, ti insulta?
6. Minaccia di suicidarsi, se esprimi la volontà di interrompere la relazione?
7. Ti nega risorse economiche? Ti impedisce di avere un lavoro o utilizzare le tue risorse secondo la tua volontà?
8. Ti impone pratiche sessuali non desiderate?
9. Ti minaccia se vuoi chiedere aiuto?
10. Ti lancia addosso oggetti?
11. Ti spinge o ti picchia?

**\*LE FORME DI VIOLENZA DI GENERE SONO MOLTE E SPESSO SI INTRECCIANO: QUESTE DOMANDE NON DEVONO VALERE TUTTE, NE BASTA ANCHE SOLO UNA**